



まねん

第49号

令和元年
12月1日



ONE TEAM

病院長 宮本勝也

日本開催のラグビーW杯は素晴らしい大会でした。予選リーグで、当初世界ランク1位であったアイルランドに勝利するとは誰も思っていなかったし、予選突破をかけたスコットランド戦ではガチンコ勝負を行い、後半追い上げられた苦しい展開になりましたが、最後まで守り切った力は、世界に衝撃を与えました。体の大きな相手には二人でタックルに行き、仲間を信じて走り続ける姿には感動しました。特にスコットランド戦での、タックルをされても味方にボールをつなぐオフロードパスの連続によるトライは、何度見ても興奮します。身を殺してボールを活かす気高いラグビー精神を見た気がします。

このような偉業を成しえたのは、ジョセフヘッドコーチが掲げたONE TEAMの力が結集されたためだと言われています。先発選手、控え選手、メンバー外の選手、合宿では一緒にトレーニングしたけど代表入り出来なかった選手、スタッフ、裏方が一体となって、ベスト8進出という大きな目標に突き進んだ結果です。

ONE TEAMとはメンバーが一丸となり、それぞれのメンバーすべてが最大の力を発揮して活躍し、自分が

出来ないことは補い合い、互いに信頼しあう組織とされています。人は、他人から信頼されている、認められていると認識できたとき初めて、安心して目の前の課題に全力で取り組むことが出来ます。個々の努力と信頼がONE TEAMのキーワードです。



現在の医療はチーム医療が非常に大切です。患者さんや病気の多様性に対応するためには、医師や看護師だけの力ではどうにもなりません。患者さんに満足してもらうには、薬剤師、理学療法士、栄養士、放射線技師、臨床検査技師、臨床工学士、事務職、看護補助者、医師事務作業補助者等の多くのコメディカルの助けが必要です。それぞれの専門職としての技術や知識が集結し、お互いの意見を尊重し信頼しあうことにより、素晴らしい医療が提供できると思います。我々もラグビー

お知らせ

副診療部長 城戸 聡一郎

広島記念病院では毎月約80例の大腸ポリープ切除を実施しております。多くは大腸内視鏡検査中に発見したポリープをその場で切除したのですが、検査前の診察でわかりやすく説明することを心がけています。

さらにわかりやすくするために、実際のポリープ切除画像を用いた説明資料を待合室などのモニターでご覧いただけるようにしました。

医師の紹介、休診情報などの間で時々表示されます。

①大腸ポリープ切除の説明

大腸ポリープ切除の主たる目的は将来の進行癌の発生を防ぐことです。

広島記念病院では毎月約50～80例の大腸ポリープ切除を実施しています。

大腸ポリープ切除の複数の方法のうち代表的な内視鏡的結腸粘膜切除術を御紹介します。



②検査中にポリープを発見



色素散布前



色素散布後

③ポリープの下に局注液を注射



注射前



注射中



注射後

局注液注射によりポリープと周辺粘膜が挙上します。

④切除



挙上したポリープに対して輪をかけるようにスネアで囲み、絞って切除します。
(スネア: 投げ縄のような形をした一種の電気メス)

⑤出血および穿孔の予防



出血予防、穿孔(大腸に穴があくこと)予防の目的で切除後潰瘍を縫い縮めることもあります。

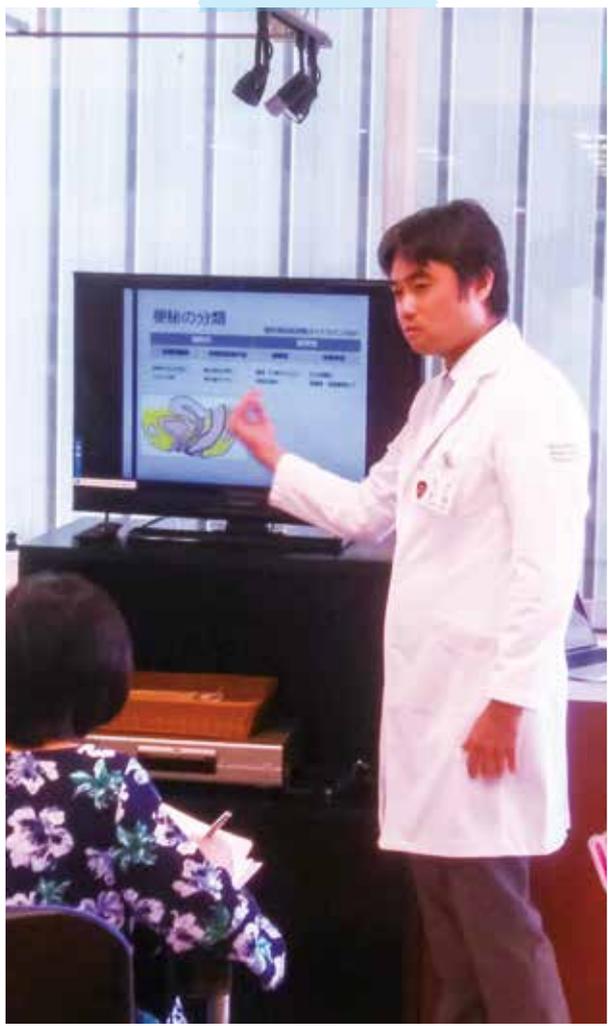
⑥大腸ポリープ切除について

- 原則一泊入院です。
- 術後出血の場合は入院延長や再入院があり得ます。大腸内視鏡による止血術などが必要になることがあります。
- 大出血や穿孔は稀ですが、生じた場合に外科手術などが必要となる場合があります。

「すっきり快便! ドクターと学ぶ正しい腸活」

2019年9月19日「フレスタ横川店 おいしさスタジオ」で、当院 矢野 雷太 医師、北野 旭美 管理栄養士による健康セミナーを開催しました。

「すっきり快便! ドクターと学ぶ正しい腸活」をテーマに、毎日すっきりお通じのある元気な腸をめざし、便秘について、排便姿勢や食事内容など、「腸活」についてわかりやすいセミナーとなりました。



消化器センターだより(No.9)

消化器センター長 二宮 基樹

鼓動と感動



象には象の、犬には犬の、鼠には鼠の、それぞれ身体の大きさによって違う時間の単位があるようです(「ゾウの時間 ネズミの時間」中公新書)。そして、赤ん坊が母親の体内に留まる時間、大人になるまでの時間や寿命などの時間はすべて体重の1/4乗に比例するそうです。また、哺乳類はすべて一生の間に5億回呼吸をして20億回心臓が鼓動するのだそうです。象の心臓も鼠の心臓も、ともに一定の呼吸と拍動を終えた後に命を閉じるというのです。

思い当たることがあります。外科医には長生きをするひとが少ないのです。医師の中でも短命であることがデータの的にも明らかなのです。長時間にわたる命に関わる手術、油断できない術後管理、時に余儀なくされる必死の合併症管理。普通の人達に比べて心臓が高鳴る思いをすることが圧倒的に多いから外科医は早死にををするのか、とこの本を読み終えたあとにはへんに納得してしまいました。

でもしばらくすると、本当に緊張する仕事をして脈拍がかさむと死に近づいていくのかな、と疑問が湧いてきました。もしそうであれば、緊張感にあふれる仕事をしている人達は仕事のたびに死への階段を一步一步上っていることになります。常に激しい緊張感のなかで仕事をしているスポーツ選手や、激しい恋を多くした人はその価値ある行動で人生を縮めていることになります。

命を賭して仕事をしていると言えば格好がいいのですが、日常的に心臓が激しく鼓動するドラマチックな仕事をしている外科医にとっては仕事へのモチベーションが低下する話です。

リスクも少ないが喜びも少ない平坦な人生を送る人は長生きをして、胸が高鳴ることが多い冒険的な人生を送る人は本当に早死にををするのだろうか。しばし、考え込んでしまいました。

少し経つと、この本は哺乳類を比較して一般論を述べているにすぎないという当たり前のことに気がつきました。同じ種である人間の間での比較ではないのです。前述の疑問はそうかもしれませんし、そうではないのかもしれません。

ひとにより生き方の価値観は大きく異なります。突出することを嫌い平々凡々とした生活に最高の価値を見いだすひともしれば、歓喜を求めて逆境を恐れず浮き沈みの多い冒険的な人生を選ぶ人もいます。どちらが正しいとかは言えません。人生観の違いだけです。

私自身は人生を生きる大きな意味のひとつはどれだけ多くの感動を味わえるかだと思っています。そのために、ひとより早めに5億回呼吸をして20億回心臓が鼓動してしまうような刺激的な人生を送り、早めに生を閉じることになったとしてもそれは価値ある人生に思えるのです。



令和元年9月、待望の外来改修工事が完了しました。今回の改修工事で内視鏡室(内視鏡センターの開設)、外来治療室が新しく生まれ変わりました。

内視鏡センター



従来の5倍の面積に拡張した内視鏡センターは、他の患者さんと共有するスペースを最小限にすることで、一人ひとりの空間を重視したつくりになりました。下部内視鏡検査前の下剤を飲むスペースは明るく、ゆとりのある空間になっています。また、下部内視鏡検査を受けられる患者さん専用、男性トイレ4室、女性トイレ4室、そして、多目的トイレも新設しました。

外来治療室



- ① 一人ひとりの空間を重視したスペースになっています。
- ② がん化学療法認定看護師と個別に相談ができる相談室を新設しました。患者さん専用の化粧室は、化学療法に伴うしびれがある患者さんも安心して使用できる工夫をこらした、こだわり設計です。
- ③ 今回の工事に伴い外来治療室の治療用チェアを8台から12台に増やしました。治療用チェアは、ヘッドレスト部分にスピーカーを内蔵したリクライニングチェアで、リラックスできる空間を作りました。

広島記念病院「理念」及び「基本方針」

理 念

患者の皆様が安心して受診できるやすらぎの環境と、満足や信頼の得られる最良の医療サービスを提供すること。

基本方針

1. 安全で良質な医療を安定的かつ恒常的に提供します。
2. 地域における機能分担と連携の確保を図りながら地域医療に貢献します。
3. 情報の共有化と効率化を目指し医療のIT化を促進します。

地域医療連携室

TEL 082(503)0730
 FAX 082(503)1010
 代表 広島記念病院
 TEL 082(292)1271
 FAX 082(292)8175

内科・外科

FAX 082(503)0722
 婦人科・小児科
 FAX 082(503)0723
 耳鼻科・皮膚科・泌尿器科
 FAX 082(503)1010

記念寿

TEL 082(294)8400
 FAX 082(294)8420
 合庁(合同庁舎診療所)
 TEL 082(221)9411
 FAX 082(223)6204
 歯科診療所
 TEL 082(294)7858

外来診療担当表

2019年9月5日より、下記のとおり診療致します。赤字が変更箇所です。

診療科	受付時間	区分	月	火	水	木	金	土
内科	8:30~11:00	一診	赤木	阿座上	赤木	赤木	城戸	当番医
		二診	江口	西山	城戸	江口	西山	
		三診	国原	山田	国原	阿座上	山田	
総合診療科	8:30~11:00	四診		横崎		石田(亮)		休診
外科	8:30~11:00	一診	宮本	横山	坂下	宮本	坂下	当番医
		二診	橋本	小林	橋本	横山	小林	
		三診	角舎	二宮	矢野	二宮	豊田	
	13:00~14:30		宮本	小林	坂下	宮本	坂下	
肛門外科	8:30~11:00			石田(裕)	石田(裕)		手術	休診
	13:00~14:30		石田(裕)	手術		石田(裕)		
婦人科	8:30~11:00	一診	横田	横田	横田	横田	横田	休診
小児科	8:30~11:00	一般診療	岸	岸	岸	岸	岸	
	13:00~13:30	健診・予防接種	予防接種	予防接種	予約検査	予約検査	予防接種	
	14:30~16:00	一般診療	岸	岸		岸	岸	
耳鼻咽喉科	8:30~11:00	一診	森	森	森	森	森	
	13:00~14:30		森			森	特殊検査	
皮膚科	8:30~11:00		松尾				渡邊	
泌尿器科	9:00~11:00			井上		池田	林	
眼科	8:30~11:00	一診		藤東		藤東	小松	
広島記念診療所 歯科	8:30~11:00		山田	山田	山田	山田	山田	電話番号 294-7858
	13:00~16:00		山田	山田	山田	山田	山田	
ストーマ外来	8:30~11:00			森本	森本	山本(由)	山本(由)	

土曜日は内科一診、外科一診のみ診察しております。
 * 歯科を除く各診療科の再診受付は8:00よりおこなっております。
 部分(松尾)は女性医師です。

広島記念病院案内図



交通のご案内

JR 広島駅より市内電車宮島行き・己斐行・江波行にて、
 本川町電停下車、南へ100メートル徒歩1分
 広島バス商工センター行き・祇園大橋行きにて
 本川町電停下車、南へ100メートル徒歩1分
 広島駅前よりタクシーで約10分

駐車場

立体駐車場62台
 身障者専用駐車場3台

詳細は病院ホームページをご覧ください